



**INSTITUCIÓN EDUCATIVA DEPARTAMENTAL
“NUESTRA SEÑORA DEL CARMEN”
LENGUAZQUE CUNDINAMARCA**

Aprobación Oficial Según Resolución N° 00917 de febrero 06 de 2009

Resolución de Integración N° 2568 de junio 02 de 2005

Ampliación de la Prestación del Servicio Educativo a nivel de
Media Técnica Según resolución N° 009663 de diciembre 26 de 2014

NIT: 832.002.867-6

TALLER DE NIVELACIÓN

ASIGNATURA: EDUCACION FISICA

DOCENTES: HUGO FORERO – JOSE GARZON

GRADO: 6-7-8

PERIODO: SEGUNDO TRIMESTRE

DESEMPEÑOS

- CONOCE LAS NORMAS Y LOS ELEMENTOS GENERALES DEL FÚTBOL.
- REALIZA LOS EJERCICIOS PROPUESTOS EN LAS GUIAS DE TRABAJO DE ACUERDO A ESTE NIVEL CON TÉCNICA Y TÁCTICA.

EJES TEMÁTICOS:

- ESQUEMA CORPORAL.
- FUNDAMENTOS TÉCNICOS DEL FÚTBOL
- DESARROLLA RETOS RELACIONADOS CON LOS FUNDAMENTOS DEL FÚTBOL.
- RELACIÓN DINÁMICA ENTRE MOVIMIENTO CORPORAL Y OBJETOS.

PERCEPTIVOMOTRIZ

- Reconoce las diferentes capacidades físicas básicas (**C.F.B.**)

- Reconoce la importancia, los objetivos del Fútbol con sus fundamentos técnicos y tácticos y practica las formas de juego con el balón.

FISICOMOTRIZ

Ejecuta desplazamientos variados lento y rápido, buscando progresivamente la fluidez de movimiento y la velocidad de reacción.

RUTA TEÓRICA:

SUPERFICIES DE CONTACTO CON EL BALÓN DE FUTBOL.

INVESTIGAR ESTE TEMA EN LA GUIA DE TRABAJO ED FISICA # 6

EL CONTROL.

INVESTIGAR ESTE TEMA EN LA GUIA DE TRABAJO ED FISICA # 8

LA CONDUCCIÓN DEL BALÓN.

INVESTIGAR ESTE TEMA EN LA GUIA DE TRABAJO ED FISICA # 10

NOTA:DEBES REALIZAR LAS 2 ACTIVIDADES PARA QUE SEAN CALIFICADAS UNA NO TIENE VALOR SIN LA OTRA (EL TALLER NO SERA REVISADO SIN EL VIDEO Y VISCEVERSA)

**COMPONENTE EVALUATIVO
COMPONENTE TEORICO (ESTE TIENE UN VALOR DEL 60%)**

ACTIVIDADES DE EVALUACIÓN

(Desarrollar las actividades en hojas anexas escritas a mano marcadas con su nombre, grado y fecha. TODAS)

EXAMEN TEÓRICO

TALLER

RESPONDER

1. ¿Qué es el control del balón en el fútbol?
2. ¿Cómo tener un buen control del balón de fútbol?
3. ¿Cómo se denomina el control que se realiza con un solo toque y se deja el balón preparado para llevar a cabo la próxima acción?
4. ¿Qué parte del cuerpo se utiliza en el fútbol para recibir el balón?
5. ¿Qué jugador del internacional crees que sea el mejor del mundo y por qué?
6. Realiza una reseña histórica del origen del futbol de mínimo 1 hoja.
7. Nombra 20 equipos de las 5 ligas más importantes del mundo.
8. Diseña un uniforme para tu propio equipo de futbol.
9. Porque y para qué es importante realizar actividad física. Argumenta tu respuesta de manera científica.
10. Busca una ayuda científica que ayude a mejorar el rendimiento deportivo.

SUTENTACION

- 1) Realice un dibujo en un octavo de cartulina de un jugador y señale las distintas superficies de contacto utilizadas en el fútbol. **(TOMAR FOTOGRAFIAS COMO EVIDENCIA)**
- 2) Hacer una maqueta en un octavo de cartón paja del terreno de juego de **FÚTBOL** con sus respectivas líneas, medidas oficiales y arcos. **(TOMAR FOTOGRAFIAS COMO EVIDENCIA)**
- 3) Realice un video de 1 a 3 minutos de duración) que contenga las siguientes actividades.
 - i) Conducción de balón de un lugar a otro en zig-zag entre conos. (transporte).
 - ii) Llevar y traer con borde interno. (5 repeticiones)
 - iii) Llevar dejar y volver por el balón. (5 repeticiones)
 - iv) La 21 con papel higiénico. (dominio)
 - v) No dejar caer el globo ni el balón. (dominio)
 - vi) Controles con las diferentes superficies de contacto.(control)**(Esta actividad tiene un valor del 40%)**

Comunícate con el docente titular de tu curso, para cualquier inquietud.